

PLAN PRACY PŁYWALNI SP 19

ZAJĘCIA KOMERCYJNE

OD 1.09.2020 r. (podczas pandemii Covid-19)

Godzina		czas	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Szatnia sucha → mokra:	16:05 16:20	15 min	Nauka pływania dla dzieci Poziom „0/1” <i>Dariusz Broda Sabina Kaziemierczyk</i>	Szkoła Nazarte <i>Instruktor Adrian Kucharski</i>	Nauka pływania dla dzieci Poziom „1” <i>Anna Potępa-Sadło</i>	Szkoła Nazaret <i>Instruktor Sabina Kaziemierczyk</i>	Doskonalenie pływania dla dzieci Poziom „2/3” <i>Dariusz Broda</i>
Zajęcia: Dezynfekcja (pełna szatni)	16:20 17:05	45 min					
Szatnia mokra → sucha:	17:05 17:20	15 min					
Szatnia sucha → mokra:	16:50 17:05	15 min	Doskonalenie pływania dla dzieci Poziom „2” <i>Dariusz Broda</i>	Doskonalenie pływania dla dzieci Poziom „2” <i>Adrian Kucharski</i>	Akademia „Łódeczka” Pływanie dzieci	Doskonalenie pływania dla dzieci Poziom „2” <i>Sabina Kaziemierczyk</i>	Nauka pływania dla dzieci Poziom „1” <i>Dariusz Broda</i>
Zajęcia: Dezynfekcja (pełna szatni)	17:05 17:50	45 min					
Szatnia mokra → sucha:	17:50 18:05	15 min					
Szatnia sucha → mokra:	18:00 18:15	15 min	Doskonalenie pływania dla dzieci Poziom „3” <i>Dariusz Broda</i>	Akademia „Łódeczka” Pływanie dzieci	Aqua Dynamika Aqua areobic	Akademia „Łódeczka” Pływanie dzieci	Akademia „Łódeczka” Pływanie dzieci
Zajęcia: Dezynfekcja (pełna szatni)	18:15 19:00	45 min					
Szatnia mokra → sucha:	19:00 19:15	15 min					
Szatnia sucha → mokra:	18:45 19:00	15 min	Aqua Dynamika Aqua areobic	Akademia „Łódeczka” Pływanie dzieci	Aqua Dynamika Aqua areobic	Akademia „Łódeczka” Pływanie dzieci	Akademia „Łódeczka” Pływanie dzieci
Zajęcia: Dezynfekcja (pełna szatni)	19:00 19:45	45 min					
Szatnia mokra → sucha:	19:45 20:00	15 min					
Szatnia sucha → mokra:	19:30 19:45	15 min	Aqua Dynamika Aqua areobic	Akademia „Łódeczka” Pływanie dorosłych / aqua bike	Aqua Dynamika Aqua Deep – woda głęboka Aqua Reha – zajęcia rehabilitacyjne	Akademia „Łódeczka” Pływanie dorosłych / aqua bike	Rekreacja <i> pływanie dowolne / sauna</i>
Zajęcia: Dezynfekcja (pełna szatni)	19:45 20:30	45 min					
Szatnia mokra → sucha:	20:30 20:45	15 min					
Szatnia sucha → mokra:	20:15 20:30	15 min	Rekreacja <i> pływanie dowolne / suna</i>	Rekreacja <i> pływanie dowolne</i>	Rekreacja <i> pływanie dowolne / suna</i>	Rekreacja <i> pływanie dowolne / suna</i>	
Zajęcia: Dezynfekcja (pełna szatni)	20:30 21:15	45 min					
Szatnia mokra → sucha:	21:15 21:30	15 min					